



## 大塚ヘルシーエイジングサポーター養成プログラム

### (OATHAS:オーザス)のご案内

大塚製薬は、超高齢化社会を迎える日本において、これまで以上に地域に根差した健康の維持・増進を支援する機能が求められている薬局の現状を踏まえ、健康を多角的にサポートする薬局を支援するプログラム「大塚ヘルシーエイジングサポーター養成プログラム OATHAS(オーザス)」の提供を 2017 年 4 月から開始します。まずは女性の健康をテーマにプログラムをご用意しましたので、ぜひ積極的にご参加ください。

#### 【概要】

- ・原則として薬剤師を対象としていますが、医療従事者は受講可能です
- ・今期は「女性のための健康」に特化したプログラムを実施し、知識習得のみでなく実践技能を習得できます
- ・プログラムは、NPO法人HAP(Healthy Aging Projects for Women)の協力を得て実施します
- ・「プライマリーコース」と「アドバンスコース」の2コースで構成されています
- ・講義はライブ中継による集合研修で、月1回夜間の実施を予定しています
- ・出席者は1回の受講につき、認定薬剤師受講シール(1単位)が取得できます
- ・受講に際して、費用は一切かかりません

#### 1<sup>st</sup> ステップ プライマリーコース (3回の講義)

- 4 月 かかりつけ薬剤師として女性の健康サポートするための基礎情報
- 5 月 初歩から学ぶ“女性への生活習慣アドバイス”(食習慣・運動習慣等)
- 6 月 女性の健康に関係する健康食品や医薬品についての話題

※全3回出席された方には『女性の健康サポーター』修了証をお渡し致します。

#### 2<sup>nd</sup> ステップ アドバンスコース A (3回の講義)

- 40代からの女性の心とからだの健康づくりを支援するスキルを習得する
- 9 月 更年期における様々な症状、疾患に対する考え方・捉え方を学ぶ
- 10 月 更年期に関わる健康食品や医療用医薬品について
- 11 月 地域に根ざした健康講座開催のノウハウやプレゼンスキルを身につける

#### アドバンスコース B (3回の講義)

- 20代・30代女性の健康維持や妊娠・出産等を支援するスキルを習得する
- 12 月 月経に関する基本情報について学ぶ
- 1 月 性成熟期女性に関連する基本情報(健康食品や医薬品含む)を学ぶ
- 2 月 20代30代女性対象の健康講座開催のノウハウやプレゼンスキルを身につける

※どちらか1コースを全3回出席された方に『女性の健康アドバイザー』修了証をお渡し致します。(アドバンスコースはプライマリーコース修了者のみ受講可能です。)