



OATHAS

大塚ヘルシーエイジングサポーター
養成プログラム(オーザス)のご案内

Otsuka Advanced
Training for
Healthy Aging
Supporters



2017年4月開講
第一期

女性の健康をサポートできる人材育成を支援する 「大塚ヘルシーエイジングサポーター 養成プログラム(OATHAS:オーザス)」を 新たにはじめます。

2025年にベビーブーム世代が後期高齢者になることで、国民の3人に1人が65歳以上の高齢者になると推計されています。これに向け、国は住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指すべく、「かかりつけ薬剤師制度」をスタートさせました。併せて増え続ける医療費を削減しセルフメディケーション・セルフケアを推進するために、薬局にはこれまで以上に地域に根ざした健康の維持・増進を支援する機能が求められており、薬剤師の資質の確保が急務となっております。

そこでこの度、大塚製薬では健康をサポートするための専門家向け教育プログラム「大塚ヘルシーエイジングサポーター養成プログラム(OATHAS:オーザス)」を創設することといたしました。大塚製薬は、医薬品事業とニュートラシューティカルズ事業を展開し、「疾病の治癒」から「日々の健康維持・増進」まで弊社独自の両輪の事業活動を行ってまいりました。このノウハウを生かし、地域生活者の健康を多角的にサポートする上で欠かせない食生活や栄養についてのプログラムを提供させていただきます。

第一弾となります今回は、女性の健康にテーマを絞り、そのライフサイクルやホルモンについての講座をご用意いたしました。健康に不安を感じている多くの女性をサポートできるかかりつけ薬剤師・薬局の活動に貢献できるものと確信いたしております。

この機会に多くの方々に受講いただきますよう、ご案内申し上げます。

2017年2月

大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部



大塚ヘルシーエイジングサポーター 養成プログラム (OATHAS:オーザス)

こんな方々におすすめです

- 女性のための健康サポートに興味がある
- 健康や食品についてのカウンセリングができるようになりたい
- 健康サポート薬局を目指したい など



概 要

- 原則として薬剤師を対象としていますが、医療従事者は受講可能です。
- 「女性のための健康」に特化したプログラムで、健康サポートに必要な知識習得のみでなく、実践技能を習得できます。
- このプログラムはNPO法人HAP[※]の協力を得て実施します。
- 「プライマリーコース」と「アドバンスコース」の2コースで構成されています。
- 講義はライブ中継による集合研修で、月1回平日夜間の実施を予定しています。
- 勤務先やお住いの地域近くの会場で受講可能です。
- 出席者は、認定薬剤師研修受講シール(1単位)が取得できます。
- 健康サポート薬局を目指したい方へのコンサルティングも行います。
- 受講に際して、費用は一切かかりません。

1st ステップ

プライマリーコース 3回の講義

女性の健康サポーターとしての基本的知識とコミュニケーションスキルを習得する

1

かかりつけ薬剤師として女性の健康をサポートするための基礎情報

- ① かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局とは(薬機法における制度の重要性)
- ② かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局に期待される“女性の健康支援”
- ③ 女性のライフステージごとの健康課題・女性ホルモンとの関わり



2

初歩から学ぶ“女性への生活習慣アドバイス”(食習慣・運動習慣等)

- ① 女性に伝えたい女性に多い疾患、検診、“セルフモニタリングとセルフケア”
- ② 食習慣の傾向のアセスメントとアドバイス(BDHQ実習)
- ③ 運動習慣についての具体的なアドバイス(ロコモ25、骨盤底筋体操)

3

女性の健康に関する健康食品や医薬品についての話題

- ① 女性ホルモンに関わる医療用医薬品、OTCについて(ピル、HRT含む)
- ② 女性を対象としたOTC医薬品、健康食品
- ③ 女性のためのおくすり手帳、月経記録、基礎体温

全3回出席された方には『女性の健康サポーター』修了証をお渡しします。

※ NPO法人HAP(Healthy Aging Projects for women)は、国が認める健康サポート薬局研修実施機関です。

A 40代からの女性の心とからだの健康づくりを支援するスキルを習得する

更年期におきる様々な症状、疾患に対する考え方・捉え方を学ぶ

1

- ①女性の更年期（閉経）と女性ホルモンに関する基礎知識
- ②更年期以降に起きる様々な症状や疾患
- ③40代以降の女性に伝えたい健康維持に必要な7つのコンテンツ



更年期に関わる健康食品や医療用医薬品について

2

- ①ホルモン補充療法のガイドラインと日本女性医学学会の活動
- ②ホルモン補充療法に使用する医療用医薬品
- ③40代以降の女性の健康に役立つ食品 大豆・エクオール 他

地域に根ざした健康講座開催のノウハウやプレゼンスキルを身につける

3

- ①健康日本21（第2次）および地域の健康課題と目標
- ②地域住民のニーズに合わせた健康講座・情報提供
- ③健康講座の事例

B 20代・30代女性の健康維持や妊娠・出産等を支援するスキルを取得する

月経に関連する基本情報について学ぶ

1

- ①月経関連の（基礎体温、月経周期等）基礎知識
- ②月経関連疾患（OTC医薬品 医療用医薬品含む）
- ③薬局で取り扱う月経記録、排卵チェッカー、妊娠チェッカー 他



性成熟期女性に関連する基本情報（健康食品や医薬品含む）を学ぶ

2

- ①プレコンセプションケア、妊娠の成り立ち
- ②妊娠・授乳とくすり 他
- ③性成熟期女性の食習慣・運動習慣へのアドバイス

20代・30代女性対象の健康講座開催のノウハウやプレゼンスキルを身につける

3

- ①健康日本21（第2次）健やか親子21等の施策および地域の健康課題と目標
- ②地域住民のニーズに合わせた健康講座・情報提供
- ③健康講座の事例

**どちらか1コースを全3回出席された方に
『女性の健康アドバイザー』修了証をお渡しします。**

※アドバンスコースは、プライマリーコース修了者のみ受講可能です。

大塚ヘルシーエイジングサポーター 養成プログラム 修了者には、
さまざまな継続支援をご用意しております。

定期的なニュースレターの配信



女性の健康サポーター

店頭支援ツール(店頭ツール、修了者証など)
(プライマリーコース全3回出席者のみ)



健康サポーター継続教育セミナー

(認定薬剤師研修受講シール<1単位>取得可能)



健康サポート薬局運営に関する 質問の受付(メールのみ)



「女性の健康」に関しての 専門家からのアドバイス※



スキルアップのための スクーリング※



地域連携(多職種連携)、 イベント等のサポート※



健康サポート薬局立上げ支援※



※ 女性の健康アドバイザーにのみ提供



〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

OATHAS(オーザス)事務局
www.oathas.jp
ask@oathas.jp